

PLASTIQUE UN JOUR, PLASTIQUE TOUJOURS

FICHE ACTIVITÉ

Calcule ton empreinte plastique



OBJECTIFS DE L'ACTIVITÉ

Toute comme le calcul de l'empreinte carbone, celui de l'empreinte plastique permet d'évaluer sa consommation de plastique sur un temps donné, de comprendre les enjeux et de prendre conscience de l'impact collectif de notre consommation sur l'environnement. Cette activité est l'occasion de rappeler les écogestes du citoyen pour limiter l'utilisation de plastique à usage unique. Cette fiche activité fait partie du Dossier pédagogique "Plastique un jour, plastique toujours" et vient en complément de la fiche pédagogique "Le cas du déchet plastique".

COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

ÂGE : 9 À 11 ANS CYCLE 3

Education au développement

Durable :

- Pratiquer des démarches scientifiques pour comprendre l'impact des activités humaines sur l'environnement
- Relier des connaissances acquises en sciences à des questions de santé, sécurité, environnement

Sciences et Technologie :

- Extraire les informations pertinentes d'un document et les mettre en relation pour répondre à une question
- Replacer des évolutions scientifiques et technologiques dans un contexte historique, géographique, économique et culturel

ÂGE : 12 À 15 ANS CYCLE 4

Education Morale et Civique :

- Comprendre les notions de droits et de devoirs des individus dans une société
- Comprendre la responsabilité du citoyen en tant que consommateur

Sciences et Vie de la Terre :

- Adopter un comportement éthique et responsable
- Relier les connaissances scientifiques sur les risques naturels

Sciences et technologie :

- Pratiquer des démarches scientifiques et technologiques
- S'approprier des outils et des méthodes
- Adopter un comportement éthique et responsable
- Analyser l'impact environnemental d'un objet et de ses constituants
- Analyser le cycle de vie d'un objet et la logique d'écoconception

OBJECTIFS DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

14 VIE
AQUATIQUE



Conserver et exploiter de manière durable les mers, les océans et les ressources marines aux fins du développement durable

DÉROULÉ DE SÉANCE

- Expliquez le concept d'empreinte plastique aux élèves et expliquez la méthodologie de calcul.
- Laissez leur quelques jours pour remplir en famille le tableau de la page 3 (en s'aidant de la fiche 4) et calculer une partie de l'empreinte plastique de leur foyer.
- Récupérez l'ensemble des fiches remplies afin de calculer vous-même l'empreinte de l'ensemble des familles des élèves et de pouvoir restituer le résultat global à l'ensemble de la classe.
- Vous pouvez mener ce travail en parallèle d'une autre classe du même établissement pour comparaison.
- Poursuivez en présentant les écogestes faciles à mettre en place au quotidien (page 5).
- Consultez ce site de référence (en anglais seulement) pour un calcul plus complexe, mais plus précis de l'empreinte plastique : <https://www.omnicalculator.com/ecology/plastic-footprint>



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Tableau de la page 3 imprimé
- Information sur les poids moyens des objets mentionnés dans le tableau

DURÉE DE SÉANCE

- Introduction à l'empreinte plastique (15 min)
- Travail à la maison (3 à 4 jours)
- Restitution empreinte globale de la classe et écogestes (20 min)

SÉQUENCE PÉDAGOGIQUE

PLASTIQUE UN JOUR, PLASTIQUE TOUJOURS

Age : 9 à 11 ans & 12 à 15 ans

Niveau français : Cycle 3 & Cycle 4

Documentation enseignant.e :

#1 Le cas du déchet plastique

#2 Les alternatives au plastique (innovations)

Fiches activités :

- Classer et recycler les plastiques
- Cache-cache plastique
- Calcule ton empreinte plastique



CALCUL D'UNE PARTIE DE L'EMPREINTE PLASTIQUE D'UN FOYER

Consigne : Avec l'aide de tes parents, remplis le tableau ci-dessous en fonction de la consommation hebdomadaire de produits en plastique et calcule l'empreinte de ta famille sur un an.

		NOMBRE / SEMAINE	POIDS MOYEN (GR)	POIDS TOTAL/SEMAINE (GR)
ALIMENTATION	Sacs plastique			
	Emballages plastique			
	Bouteilles en plastique			
	Couverts en plastique			
	Assiettes en plastique			
	Verres en plastique			
	Pailles en plastique			
	Boîtes alimentaires plastiques (à emporter)			
	Pots de yaourt			
HYGIÈNE	Brosse à dents			
	Coton-tige			
	Bouteilles de shampoing et savon			
	Bouteilles en plastique de lessive			
			TOTAL / SEMAINE (GR)	
			TOTAL / AN (GR) <i>1 an = 52 semaines</i>	

POIDS MOYENS D'OBJETS EN PLASTIQUE DU QUOTIDIEN

Consigne : Pour calculer l'empreinte plastique de ta famille sur un an, utilise les poids moyens des objets du quotidien.

Objet du quotidien	Poids moyen (GRAMMES)
Sac plastique	5
Emballage plastique	8
Bouteille eau plastique	28
Couverts plastiques (couteau + fourchette)	9.7
Assiette plastique	10
Verre en plastique	8.5
Paille en plastique	0.25
Boîte alimentaire plastique	450
Pot de yaourt	4.5
Brosse à dent	16
Coton-tige	0,08
Bouteille de shampoing	70
Bouteille de lessive	90

RÉDUIRE SON EMPREINTE PLASTIQUE EN FAMILLE



1

Boycottez le plastique à usage unique



2

Rejoignez la révolution du réutilisable



3

Pensez aux boîtes hermétiques, aux couverts en bambou ou en métal



4

Diminuez les cosmétiques et produits d'entretien



5

Emportez vos propres en-cas



6

Choisissez des glaces en cornets plutôt qu'en pots



7

Achetez local et exigez des emballages sans plastique



8

Ne sortez jamais sans votre sac de course en tissu



9

Préférez les bouteilles en verre, les canettes ou l'eau du robinet



10

Achetez d'occasion plutôt que neuf



11

Faites appel à la location plutôt qu'à l'achat



12

Choisissez les produits faits en matériaux recyclés