

# GUIDE POUR UNE PLAISANCE RESPONSABLE



# SOMMAIRE

## PLAISANCIERS, À VOUS DE JOUER !..... 4

### 1. LA POLLUTION PLASTIQUE, UN FLÉAU MONDIAL ..... 6

1.1 Un flot continu  
de déchets ..... 6

1.2 D'où viennent  
les déchets marins ? ..... 8

1.3 Les déchets  
marins en Europe ..... 10

### 2. VOGUEZ POUR LA PRÉSERVATION DES OCÉANS ..... 12

2.1 Quel plaisancier engagé  
êtes-vous ? ..... 12

2.2 Agir avant  
de prendre la mer ..... 14

LIMITER LES EMBALLAGES ..... 14

PRÉVOIR DES POUBELLES DE TRI À BORD ..... 15

UTILISER DES PRODUITS D'ENTRETIEN  
ET DES COSMÉTIQUES NATURELS ..... 15

2.3 Être responsable  
en mer ..... 16

LES GESTES INTERDITS À BORD ..... 16

FAUT-IL COLLECTER LES DÉCHETS  
FLOTTANTS ? ..... 18

VOS OBSERVATIONS COMPTENT ! ..... 19

2.4 Agir à terre ..... 20

OPTIMISER LE TRI AU PORT ..... 20

AIDER LA SCIENCE PARTICIPATIVE ..... 21

DEVENIR AMBASSADEUR DE L'OCÉAN ..... 22

CONTACTS ..... 23

SOURCES ..... 24

# PLAISANCIERS, À VOUS DE JOUER !

Ce guide s'adresse à toutes les personnes pour qui la navigation est une passion, un loisir, un choix de vie mais aussi l'occasion de réfléchir et d'agir contre la pollution plastique.

**Depuis 2016, l'association The SeaCleaners s'engage, à terre comme en mer, contre la pollution plastique.** Sur le terrain, avec nos bénévoles, nous déployons des actions de sensibilisation, des programmes de recherche scientifique et de collectes de déchets.

À terre, les ramassages nous permettent notamment de récupérer les déchets et de les caractériser avant qu'ils s'éparpillent, se fragmentent et deviennent irrécupérables.

En mer, nous opérons à l'aide des MOBULA aujourd'hui, et du MANTA demain, nos bateaux collecteurs respectueux de l'environnement.



# 1. LA POLLUTION PLASTIQUE, UN FLÉAU MONDIAL

## 1.1 Un flot continu de déchets

Depuis l'apparition du plastique un peu avant le début du XXème siècle, sa production n'a cessé d'augmenter à l'échelle mondiale. On estime que **9,2 milliards de tonnes de plastiques ont été produites sur la planète de 1950 à 2017**,<sup>1</sup> avec une forte accélération dès les années 2000.<sup>2</sup> Cette intensification de la production s'explique par les multiples qualités et fonctionnalités des différents types de plastique, mais aussi par une évolution de nos sociétés et de nos habitudes de consommation.

Aujourd'hui, cette production intense génère une quantité astronomique de déchets que nous ne parvenons pas à gérer.

Malgré la collecte, le traitement, l'incinération ou le recyclage d'une partie des déchets plastiques dans le monde, **plus de 22% d'entre eux finissent dans la nature**,<sup>2</sup> sous forme

de macrodéchets ou de microscopiques particules de plastique. Cette pollution se disperse dans l'environnement, au gré des vents et des pluies pour atteindre les lacs, les cours d'eau, les rivières et les fleuves.<sup>3</sup> En juillet 2023, une étude menée sur 38 lacs d'Europe, d'Amérique du Nord, d'Afrique du Sud et d'Asie a démontré que tous les échantillons prélevés comportaient des microplastiques.

**Les réservoirs d'eau douce les plus vulnérables**, lacs comme rivières ou fleuves, sont situés dans des zones densément peuplées et urbanisées de la planète et charrient les déchets de la terre jusqu'à l'Océan.

**A Genève, 59 tonnes de plastique sont déversées chaque année dans le lac Léman.**<sup>3</sup>



**CHAQUE ANNÉE, ENTRE 9 ET 14 MILLIONS DE TONNES DE DÉCHETS PLASTIQUES SE DÉVERSENT DANS LES OCÉANS, SOIT PLUS DE 17 TONNES PAR MINUTE**<sup>4</sup>

17t/min = 

Cette pollution menace la santé de l'Océan et sa capacité à remplir ses services écosystémiques. Elle met en danger la survie de la flore et de la faune marines. Elle réduit la capacité de production d'oxygène et d'absorption de carbone de l'Océan, accélérant les effets du dérèglement climatique. Elle dégrade les paysages côtiers et impacte les activités économiques et touristiques associées, rendant la navigation de plaisance et les sports nautiques moins attrayants.

Si on veut agir efficacement pour stopper ce flot continu de déchets, **il est important d'identifier leur répartition, leurs déplacements et leur origine.**

### Les OFNI, cauchemars des marins



Les objets flottants non identifiés (OFNI) désignent notamment des objets issus de l'activité humaine comme des conteneurs, des filets ou autres bidons en plastique. **Une collision avec un OFNI peut causer de nombreux dégâts matériels pour les bateaux ou physiques pour les marins**, ce qui en fait le cauchemar n°1 des skippers lors des grandes courses nautiques.

## 1.2 D'où viennent les déchets marins ?

**80% des déchets plastiques présents dans l'Océan proviennent des activités humaines à terre.<sup>5</sup>**

Lorsqu'ils atteignent les mers et l'Océan, leurs trajectoires varient. Certains restent à la surface, dans les zones côtières et retournent s'échouer sur nos plages sous l'effet des vagues, d'autres coulent et se retrouvent transportés par des courants qui, lorsqu'ils convergent, forment des vortex de déchets, aussi appelés soupes de plastique. Sous l'effet de la lumière, de l'eau et des micro-organismes, ces déchets se dégradent alors en petites particules invisibles à l'œil nu : les micro et nanoplastiques.

**Les 20 %<sup>6</sup> de déchets plastiques restants proviennent directement d'activités en mer :** les plateformes maritimes, la pêche (40% des macrodéchets flottants), l'aquaculture, le transport commercial, les activités touristiques, sportives ou encore de loisirs. **Les plaisanciers ont donc aussi un rôle à jouer pour lutter contre cette pollution.**

**90% des transports de marchandises dans le monde passent par les mers et océans.**



## 1.3 Les déchets marins en Europe

En 2016, une étude réalisée sur 276 plages réparties dans 17 pays de l'Union Européenne a permis la constitution d'une base de données regroupant, analysant et classant 355 671 déchets marins.<sup>7</sup> Il en résulte que **80 à 85% de ces déchets (en nombre) sont en plastique**, les autres sont principalement du bois, du papier ou divers matériaux de construction. Environ **la moitié des plastiques identifiables sont des plastiques à usage unique** : bouteilles, bouchons, mégots, cotons-tiges, paquets de chips, lingettes, sacs plastiques, couverts, pailles, etc. Les déchets trouvés sur les plages, particulièrement les **macroplastiques** (taille > 5mm) sont des indicateurs fiables pour évaluer le type de déchets que l'on trouve dans les océans.



Cependant, aujourd'hui, la majorité des déchets plastiques présents dans les eaux européennes et mondiales se trouve sous forme de « **microplastiques** » (taille < 5mm). Il s'agit de **microplastiques primaires** directement rejetés dans l'environnement sous forme de petites particules, issues des fibres textiles, contenues dans nos cosmétiques, ou provenant de l'abrasion de nos pneus de voiture, par exemple. Il s'agit aussi de **microplastiques secondaires**, issus directement de la dégradation de plus gros déchets ou macroplastiques. La carte de la concentration des microplastiques dans les mers d'Europe de la National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA)<sup>8</sup> nous montre que ces particules sont présentes partout, à des concentrations différentes. **Toutes les mers et océans d'Europe sont concernés.**

La recherche scientifique est primordiale pour faire avancer nos connaissances sur les impacts du plastique et trouver des solutions pour enrayer sa dispersion.

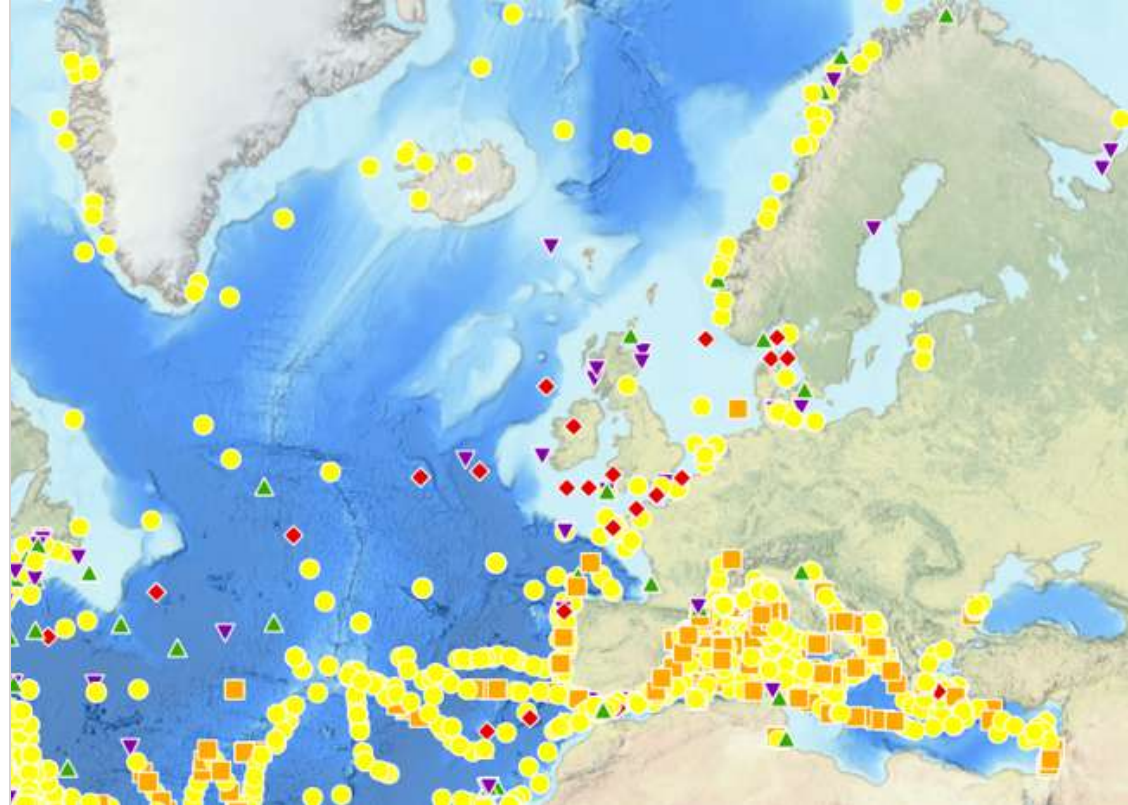


Figure 1 :  
**Concentration du microplastique dans les mers d'Europe** – National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA)<sup>8</sup>

### Légende

- ◆ Very High: 10 pieces/m<sup>3</sup> or Greater
- High: 1-10 pieces/m<sup>3</sup>
- Medium: 0.005-1 pieces/m<sup>3</sup>
- ▲ Low: 0.0005-0.005 pieces/m<sup>3</sup>
- ▼ Very Low: 0.0005 pieces/m<sup>3</sup> or Less

Aujourd'hui nous pouvons agir en diminuant notre production et consommation de plastique, notamment de plastique à usage unique. Nous pouvons aussi contribuer à la dépollution des océans en récupérant les macroplastiques flottants avant qu'ils ne se dégradent et deviennent invisibles à l'œil nu.




**Et vous, plaisanciers, vous pouvez nous y aider.**






## 2. VOGUEZ POUR LA PRÉSERVATION DES OCÉANS

### 2.1 Quel plaisancier engagé êtes-vous ?




#### 1) Lorsque vous naviguez, êtes-vous plutôt ?

-  Un explorateur des océans, soucieux de l'environnement.
-  Un amateur de sensations fortes, qui cherche à battre des records !
-  Un plaisancier curieux, désireux de découvrir de nouveaux endroits.




#### 2) Quelle embarcation préférez-vous ?

-  Le voilier, vous aimez voyager avec le vent.
-  Le jet ski, pour vivre des sensations fortes !
-  Le bateau à moteur, vous privilégiez le confort et la vitesse.




#### 3) Pour vous, l'Océan c'est d'abord ?

-  Un espace à préserver.
-  Un terrain de jeux.
-  Un paysage à contempler.

#### 4) Quelles questions vous posez-vous en premier avant de partir en mer ?




-  Ai-je pensé à ma production de déchets et à la gestion du tri à bord ?
-  Ai-je pris mon matériel de plongée pour explorer le monde sous-marin ?
-  Ai-je pris mon plus beau maillot de bain et ma crème solaire ?

#### 5) Que pouvez-vous faire en tant que plaisancier pour adopter des pratiques plus respectueuses de l'environnement ?

-  Mettre en place un tri des déchets à bord et privilégier les produits sans emballage.
-  Prévoir des cendriers pour les fumeurs à bord.
-  Rien, je suis là pour profiter de mes vacances !

### Résultats :

Avez-vous un maximum de  ,  ,  ?

-  Vous semblez être un plaisancier éco-responsable. Soucieux de l'environnement et conscient des impacts de la pollution, vous avez à cœur de préserver l'Océan et sa biodiversité. Vous essayez d'intégrer les meilleures pratiques de protection de l'environnement dans vos habitudes quotidiennes.
-  L'Océan, vous l'aimez... Pourtant vous pouvez encore faire des efforts pour le préserver. Avant de partir naviguer, pensez à lire ce guide et à le partager ! Si vous voulez en savoir plus sur la façon de naviguer en préservant l'environnement, consultez les différentes initiatives du secteur, comme par exemple la formation en ligne [d'EnviroNaut](#).
-  Aïe aïe aïe ... La préservation de l'environnement et de l'Océan ne semble pas être votre priorité. Ne vous inquiétez pas, on peut s'y mettre pas à pas. Chaque geste compte et vous pouvez empêcher que l'Océan ne se dégrade davantage quand vous naviguez.

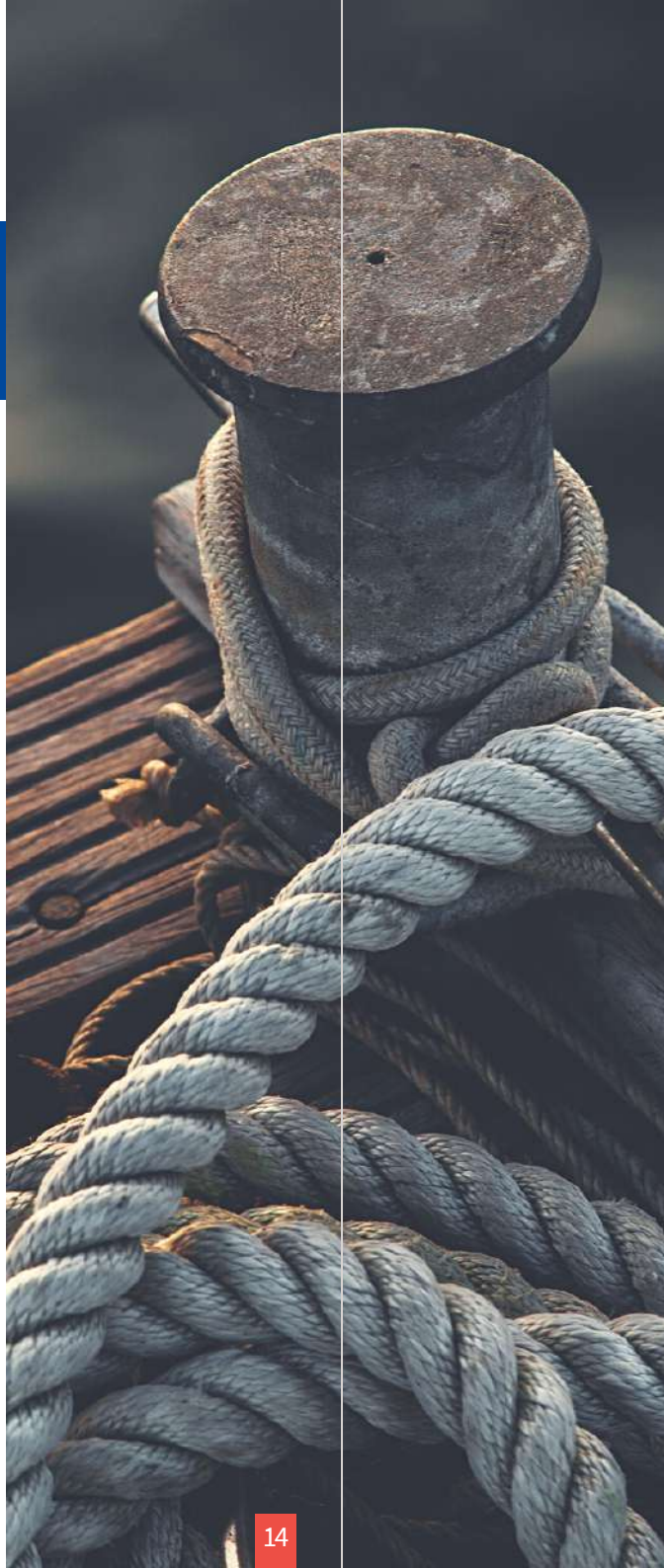
## 2.2 Agir avant de prendre la mer

La plaisance responsable, ça se prépare !  
Voici quelques recommandations à explorer avant de partir en mer.

### LIMITER LES EMBALLAGES



- Privilégiez les produits sans emballages, achetés en vrac pour la cuisine ou la salle de bain.
- Retirez les emballages plastiques de vos produits en amont pour éviter d'avoir à faire le tri et à les stocker sur le bateau.
- Evitez les objets à usage unique comme les gobelets, les couverts, les assiettes en plastique ou encore les serviettes en papier.
- Privilégiez des objets réutilisables en verre, en métal ou même en plastique.
- Amenez des gourdes et des jerricans que vous pourrez remplir d'eau potable lors de vos escales.
- Préférez les grandes bonbonnes d'eau aux bouteilles plastiques individuelles si vous partez longtemps, ou installez un réservoir et utilisez du charbon actif pour filtrer l'eau.



### PRÉVOIR DES POUBELLES DE TRI À BORD



- Installez 3 poubelles de tri sur votre bateau (une poubelle à carton et papier, une poubelle pour le plastique et le métal et une poubelle pour le verre). Ces déchets seront jetés dans les bonnes poubelles de tri, de retour au port, si les conteneurs sont à disposition.
- Prévoyez un seau fermé pour les déchets organiques qui pourront servir à faire du compost. Nous vous conseillons de ne pas jeter vos déchets organiques par dessus bord (il est interdit de les jeter avant 12 miles au large des côtes).
- Disposez d'un cendrier fermé s'il y a des fumeurs à bord. Un mégot pollue 500L d'eau.

### UTILISER DES PRODUITS D'ENTRETIEN ET DES COSMÉTIQUES NATURELS



- Munissez-vous de produits esthétiques (savons, shampoings, crèmes solaires, etc...) les plus naturels et biodégradables possibles.
- Favorisez les produits d'entretien naturels pour les tâches ménagères et le nettoyage du bateau (vinaigre, savon de Marseille, savon noir, bicarbonate de soude...).
- Préférez des peintures de coque (antifouling) sans biocides et sans métaux lourds.



## 2.3 Être responsable en mer

### LES GESTES INTERDITS À BORD ❌

En pleine navigation, adoptez le bon comportement pour éviter toute fuite de plastique et toute dégradation de l'Océan.



En tant que capitaine, montrez l'exemple à votre équipage !  
**Sensibilisez-les aux gestes à adopter.**

Ne rejetez pas de produits d'entretien chimiques dans l'eau.

Ne déversez pas de carburant. Si vous détectez une fuite à bord, essayez de la colmater et d'écoper pour limiter la dispersion dans l'eau.



**Stockez les restes de nourriture dans un seau fermé.** De nombreux fruits et légumes que nous consommons sont traités chimiquement, et peuvent contaminer l'eau et les animaux marins s'ils sont jetés par-dessus bord !

**Ne jetez pas vos déchets à l'eau,** stockez-les dans le bateau, et prévoyez de les trier.

**Gardez vos mégots à bord.** Un seul mégot contamine jusqu'à 500 litres d'eau.



Attention à votre matériel de plongée.

## FAUT-IL COLLECTER LES DÉCHETS FLOTTANTS ?



Il vous arrive de croiser des déchets flottants et vous souhaitez les récupérer pour contribuer à la dépollution des océans ? C'est une noble intention, mais attention, tous les déchets émergés ne peuvent pas être ramassés, remontés à bord puis ramenés au port ! En effet, manœuvrer votre bateau dans l'objectif d'atteindre ces déchets peut s'avérer technique, chronophage, et dangereux selon la zone géographique, les conditions météorologiques ou le type de déchets. Certains peuvent être toxiques, coupants ou trop volumineux pour être entreposés à bord.

Si les déchets vous semblent légers, accessibles à la main ou à l'épuisette et faciles à stocker, vous pouvez les ramener à bord.



**En cas de repérage d'une nappe d'hydrocarbures, n'intervenez pas. Il est conseillé d'en informer les autorités compétentes, puis de vous écarter de la zone afin d'éviter toute contamination.**



## VOS OBSERVATIONS COMPTENT !



Si vous passez du temps en mer, vous pouvez contribuer à la collecte de données sur les débris plastiques flottants dans l'Océan. Il existe aujourd'hui des applications mobiles qui vous permettent de recenser les débris que vous croisez lors de votre voyage sur l'eau.

Il vous suffit de vous inscrire, de spécifier le type de déchet identifié, la quantité, sa localisation et d'envoyer une photo. Ces données aident à comprendre comment et où les déchets, et notamment plastiques, s'accumulent en mer.

Les applications de [Ocean Clean Up](#) ou [I clean my sea](#) sont des exemples.



## 2.4 Agir à terre

### OPTIMISER LE TRI AU PORT



En revenant au port, vous pouvez directement **trier les déchets** dans les poubelles adéquates, lorsqu'elles sont mises à disposition. En Europe, la Directive (UE) 2019/883, entrée en vigueur le 28 juin 2021, vise à améliorer le dépôt de tout type de déchets dans les ports. Aujourd'hui, les ports des Etats membres doivent **disposer d'un plan de gestion des déchets des navires pour un meilleur respect de l'environnement.**<sup>9</sup> Cependant, les petits ports non commerciaux, dont le trafic est rare ou limité aux seuls bateaux de plaisance, peuvent être dispensés de cette obligation qui revient à la municipalité.<sup>9</sup> Cette Directive a été prise dans la continuité de la convention de MARPOL (la Convention internationale pour la prévention de la pollution marine par les navires) qui vise à réglementer les navires pour réduire leur pollution.

En France, certains ports ont mis en place une politique de gestion en incitant au tri, au recyclage et à la valorisation des déchets comme les **ports de la Rochelle ou de Saint-Tropez**. L'objectif ? Améliorer la disponibilité et l'utilisation des installations portuaires de réception et gestion des déchets.

#### Des labels pour des ports propres

Il existe plusieurs programmes de certification qui permettent aux ports de faire un diagnostic environnemental et de certifier la mise en œuvre d'installations pour gérer les déchets et les pollutions tout en sensibilisant aux bonnes pratiques. C'est le cas de [Clean Marina Program](#), [Ports Propres](#) ou [Pavillon Bleu](#).



### AIDER LA SCIENCE PARTICIPATIVE



Vous pouvez rejoindre des programmes de sciences participatives. Ils associent des citoyens qui observent et collectent des données selon des protocoles et méthodes d'analyse définis. En tant que plaisancier, vous pouvez participer à de nombreux programmes sur **la localisation et caractérisation des déchets en mer ou sur l'observation de la biodiversité marine**. En dehors de fournir de nombreuses données exploitables par les chercheurs pour mieux comprendre les impacts de la pollution, les sciences participatives sont un véritable outil de sensibilisation et d'éducation.

Par exemple, l'association **MerTerre** contribuant à la réduction des déchets en milieu aquatique, a créé la plateforme "[Zéro Déchet Sauvage](#)" en partenariat avec le Muséum national d'Histoire naturelle et le ministère français de la Transition écologique. Inscrivez-vous en ligne et contribuez à la collecte de données sur les déchets sauvages pour lutter contre leur prolifération.

**DEVENIR  
AMBASSADEUR  
DE L'OcéAN**



**PASSEZ À L'ACTION !**

Rejoignez The SeaCleaners et European Boating Industry (EBI) dans leurs efforts pour préserver les océans.

**FORMEZ-VOUS :**

En partenariat avec l'EBI, le projet Erasmus+ EnviroNaut développe le premier programme d'études pour former les professionnels du tourisme nautique à la préservation de l'environnement. La formation en ligne vise à aider le secteur à progresser dans sa transition.



**SOUTENEZ-NOUS :**

Les équipes de SeaCleaners luttent activement contre la pollution plastique en France et dans le monde en faisant progresser les connaissances scientifiques, en développant des navires de collecte de déchets en mer innovants (MANTA et MOBULA) et en sensibilisant les citoyens à la préservation des océans. Nous organisons de nombreuses actions de nettoyage à terre et en mer, développons des kits pédagogiques, des affiches, des vidéos, ainsi que des guides de nettoyage à terre, sous l'eau et sur l'eau pour mobiliser le plus grand nombre contre la pollution des océans.

Découvrez nos outils sur [theseacleaners.org](https://theseacleaners.org) !

**Mobilisez-vous  
pour agir contre la  
pollution plastique !**

# CONTACTS



European Boating  
Industry

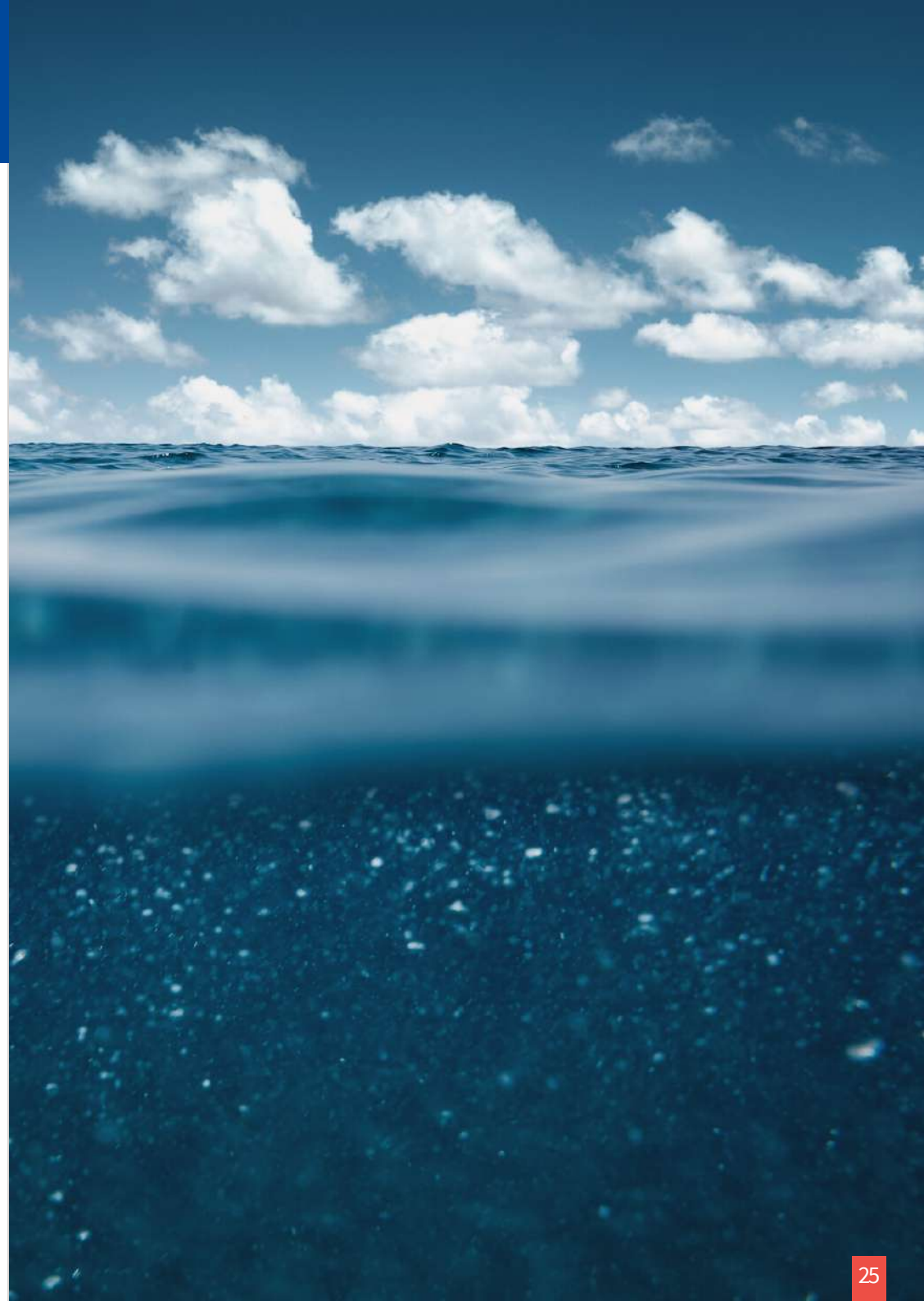
CLICK

The SeaCleaners



# SOURCES

1. Geyer Roland et al. 2017. Production, use, and fate of all plastics ever made. *Sciences advances*, Vol 3.  
Disponible sur : <https://www.science.org/doi/10.1126/sciadv.1700782>
2. OECD, Global Plastics Outlook: Economic Drivers, Environmental Impacts and Policy Options (Paris, OECD Publishing, 2022).  
Disponible sur : [https://www.oecd-ilibrary.org/environment/global-plastics-outlook\\_de747aef-en](https://www.oecd-ilibrary.org/environment/global-plastics-outlook_de747aef-en)
3. Dusaucy et al. 2021. Microplastic pollution of worldwide lakes. *Environ Pollut.* 2021 Sep 1;284:117075. doi: 10.1016/j.envpol.2021.117075. Epub 2021 Apr 5. PMID: 33894537.  
Disponible sur : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33894537/>
4. UNEP, Planetary action : Climate action, nature action, chemicals & pollution action, Organisations des Nations Unies, 2021.  
Disponible sur : <https://wedocs.unep.org/handle/20.500.11822/37946>
5. Christian Schmidt et al. 2021. More than 1000 rivers account for 80% of global riverine plastic emissions into the ocean. *Sciences advances*. Vol 7. Issue 18.  
Disponible sur : <https://www.science.org/doi/>
6. Commissariat général du développement durable. 2021. Les déchets plastiques. Disponible sur : <https://www.notre-environnement.gouv.fr/themes/economie/les-dechets-ressources/article/les-dechets-plastiques>
7. Anna Maria Addamo, Perrine Laroche, Georg Hanke, Top Marine Beach Litter Items in Europe, EUR 29249 EN, Publications Office of the European Union, Luxembourg, 2017, ISBN 978-92-79-87711-7, doi:10.2760/496717, JRC108181.  
Disponible sur : <https://publications.jrc.ec.europa.eu/repository/handle/JRC108181>
8. National Centers for Environmental Information. 1999. Marine Microplastic Concentrations.  
Disponible sur : <https://experience.arcgis.com/experience/b296879cc1984fda833a8acc93e31476/page/Page/?views=Map-Viewer%2CData-Information>
9. Parlement Européen et le Conseil. 2019. Directive (UE) 2019/883 — installations de réception portuaires pour le dépôt des déchets des navires.  
Disponible sur : <https://eur-lex.europa.eu/FR/legal-content/summary/port-facilities-for-waste-from-ships-including-cargo-residues.html>





The  
**SEA CLEANERS**

[www.theseacleaners.org](http://www.theseacleaners.org)

